

OKTOBER 2018

RÅD OM PENSION, BANK OG INVESTERING

SIDE 3

Gode planer giver gode værdier

Lægerne Marielund er en kompagniskabspraksis funderet på et værdifællesskab.

SIDE 6

Hvilken type er du?

Passer din pension til dit behov? Find din type.

SIDE 8

Nu kan du investere i ren bæredygtighed

Bæredygtig investeringsfond er et nyt tilbud til bankens kunder.



Rangvids krystalkugle

Mød professoren, der skal forudsige afkastet på din pension.

SIDE 12

Pecunia

RÅD OM PENSION, BANK OG INVESTERING



03 Gode planer giver gode værdier
Lægerne Marielund er en kompagniskabspraksis funderet på et værdifællesskab. Modellen fungerer fortræffeligt, mener stifter og ildsjæl Mikael Astrup.

06 Hvilken type er du?
Passer din pension til dit behov nu og her? Find din type, og tjek to-do-listen.

08 Investér i bæredygtige virksomheder
Som noget nyt kan kunder i Lægernes Bank nu investere i en bæredygtig fond.

10 Skal familien arve fra din livsvarige pension?
I Lægernes Pension kan du få en livsvarig livrente, der tilgodeser dine efterladte, når du dør.

12 Rangvids krystalkugle
Han lagde navn til udvalget, der kortlagde finanskrisen. Nu skal Jesper Rangvid fortælle danskerne, hvad de kan forvente i pensionsafkast fremover. Pilen peger nedad.

14 Læger lever (endnu) længere
Lægers levetid bliver ved med at stige, også mere end forventet. Derfor ændrer vi fra årsskiftet levetidsforudsætningerne, så pensionen rækker til et længere liv.

16 Løfte om tobaksfri investering
Lægernes Pension har underskrevet The Tobacco Free Finance Pledge – et sæt principper for tobaksfri investeringer.



**LÆGERNES
PENSION & BANK**

Udgivet af Lægernes Pension
– pensionskassen for læger

Dirch Passers Allé 76
2000 Frederiksberg
Telefon 33 12 21 41
pension@lpb.dk
bank@lpb.dk
www.lpb.dk

Oktober 2018

Redaktion:
Lægernes Pension
Point Communications

Layout:
Rumfang.dk

Tryk:
OnPrint A/S

Oplag:
35.000

Artikler og billeder må ikke
gives uden skriftlig tilladelse
fra Lægernes Pension.

Redaktionen tager forbehold
for ændringer og eventuelle fejl.



Gode planer giver gode værdier

Uden god planlægning havde vi aldrig skabt den arbejdsplads, vi formede for 15 år siden, siger Mikael Astrup.

Lægerne Marielund er en kompagniskabspraksis funderet på et værdifællesskab. Modellen fungerer fortræffeligt, men der er mange andre gode måder at drive almenpraksis på, mener stifter og ildsjæl Mikael Astrup. Pecunia kiggede forbi.

- Vi har skrevet vejledninger for næsten alt. Uden en velovervejet planlægning af arbejdsopgaverne ville vi aldrig kunne skabe den arbejdsplads, vi formede for 15 år siden.

Sådan siger Mikael Astrup, medstifter af almenpraksissen Lægerne Marielund – en arbejdsplads med værdierne arbejdsglæde, serviceorienteret og faglig udvikling.

Perfekte rammer

Lægerne Marielund holder til i centrum af Kolding i en ombygget vandmølle, som Mikael





Det er vigtigt for mig, at min rådgiver er helt på omgangshøjde med min økonomi (...)
Vores liv ændrer sig jo hele tiden. Intet er statisk.

Mikkel Astrup

...Gode planer giver gode værdier

Astrup og to studiekammerater overtog sammen med en erfaren kollega i 2005 og indrettede med en fælles ambition om at opbygge en almenpraksis med "en særlig ånd", som Mikael Astrup kalder det.

- Vi fandt de perfekte rammer og indrettede 1.400 dejlige kvadratmeter, som foruden Lægerne Marielund huser yderligere en lægepraksis samt en kiropraktorklinik og en privat lejlighed, fortæller Mikael Astrup, som var formand for ejerforeningen de første ti år.

Planlægning og nærhed

I dag tæller lægestaben i Lægerne Marielund fem ligelige medejere med tilsammen fem ydernumre. Klinikken har cirka 8.000 patienter, som der takket være den essentielle planlægning bliver taget hånd om inden for fornuftige arbejdstider.

- Den stramme organisering frigør lægerne fra mange ekspeditionssager. For eksempel varetages mange kontrolopgaver af vores erfarne sundhedspersonale, så vi læger har mere tid til udredninger, samtaler, plejehjemsbesøg og lignende opgaver. Samtidig får alle kronikere tilknyttet en fast læge og en fast sygeplejerske for at sikre nærheden til patienten, fortæller Mikael Astrup, der sideløbende med det daglige patientarbejde varetager hvervet som praksiskonsulent i Kolding Kommune inden for beskæftigelsesområdet.

Nærheden gælder også den økonomiske side af sagen; Lægernes Bank har været med hele vejen.

- Lægernes Bank er skarpe til at omfavne virksomhedens nuværende og fremtidige behov. De yder glimrende sparring på en afbalanceret måde, siger Mikael Astrup, der efter en kort afstikker til en anden

bank nu også bruger Lægernes Bank til sine private pengesager, herunder bankens porteføljepleje.

- Det er vigtigt for mig, at min rådgiver er helt på omgangshøjde med min økonomi, og det er min rådgiver i Lægernes Bank. Vores liv ændrer sig jo hele tiden. Intet er statisk.

Prøve noget nyt

Tilknytningen til Lægerne Marielund er heller ikke statisk. Praksissen fungerer godt, og Mikael Astrup overvejer derfor, om tiden er moden til at starte noget helt nyt. Han stortrives i primærsektoren, og lysten til at udvikle nye klinikker trækker. Alle muligheder er i spil, også solopraksis.

- Der er mange rigtige måder at drive praksis på, og ultimativt er det jo ikke for men lægen og personalet i forening, der skaber den gode praksis. Det vigtigste er nu engang patienten. Når jeg hører politikere agitere for kompagniskaber, så lyder det måske klogt ud fra stordriftsbetragtningen, og vi ved jo også, at mange læger søger kompagniskaberne. Jeg gjorde det selv. Men det ene udelukker ikke det andet. Livet som alment praktiserende læge har så mange positive facetter med mulighed for at skabe verdens bedste lægejob.

Mikael Astrup, 48 år

- Læge fra Odense Universitet 1997
- Speciallæge i almen medicin i 2003
- Medejer af Lægerne Marielund siden 2005
- Bor i Strib, far til en dreng og en pige på 15 og 17 år.



Få hjælp til økonomien i de nye praksisklynger

Vi kan hjælpe med økonomien, når din praksis går med i en af de nye "klynger", som PLO og Danske Regioner har lanceret for at udvikle kvalitetsarbejdet i almen praksis.

Lægernes Bank har lavet en aftale med PLO om at tilbyde en Klyngekonto. Her indbetales midlerne fra det offentlige, og klyngerne kan følge med i og styre tilskud og udgifter selv.

Læs mere på lpb.dk/klynge.

Hvilken type er du?

Hver ting til sin tid. Passer din pension til dit behov nu og her? Find din type, og tjek to-do-listen.



STUDERENDE

- Har du ramt indtjeningsloftet i forhold til SU? Din arbejdsgiver kan i stedet indbetale noget af din løn på ratepension eller livrente.
- Ved at stifte familie? Overvej at sikre hinanden allerede nu.



PH.D.-STUDERENDE

- Følger der fuld indbetaling til pension med i aftalen? Ellers kan du selv supplere.



YNGRE LÆGE <35

- Har du fået overblik over din pensionsordning?
- Har du den rette dækning, hvis der sker dig noget?
- Skal du spare op til bil eller hus – det er nu, du har råd.



YNGRE LÆGE >30-45<

- Brug for at sikre familiens indkomst ved sygdom eller død – gør det, mens helbredet er godt.
- Kom af med dyr gæld, før du begynder at spare mere op.



PENSIONIST

- I hvilken rækkefølge skal pensionen hæves?
- Investerer du dine penge hensigtsmæssigt?



ALLE LÆGER 55+

- Lav et realistisk budget for pensionistlivet.
- Hvad med boligen?
- Økonomisk støtte til børn eller børnebørn?
- Hvordan med seniorordning eller salg af praksis?
- Måske kan dine lån optimeres?
- Bør du betale ekstra ind til pension op til pensionering?

– og husk altid pensions-tjekket, når livet skifter spor:



GIFT



SKILT



DØDSFALD



ARV



SYG



PÅ PENSION



OVERLÆGE >45-55<

- Læg en optimeringsplan for pension og skat. Er du gift/samlevende, skal planen omfatte jer begge.
- Brug for likviditet til forældrekøbslejlighed eller sommerhus?
- Betaler du for unødige livsforsikringer?
- Hvad er planen, hvis én af jer dør?



PRAKTISERENDE LÆGE

- Er din indtægt sikret, hvis du bliver syg eller går bort?
- Skru op for pensionsindbetalingen, når lånet til goodwill er betalt.
- Skal opsparing i virksomhedsordningen bruges til forældre-købslejlighed?



Vi er alle forskellige. Genkender du ikke dig selv i eksemplerne, kan du tage en snak med os om, hvad netop du skal være særligt opmærksom på, så pensionen passer. Kontakt os på 33 12 21 41.



Skattelettelse til alle – men tjenestemænd skal holde sig til

Folketinget indførte i år et ekstra pensionsfradrag for pensionsindbetalinger op til 70.000 kroner. Det betaler langt de fleste læger i forvejen og kan dermed opnå en ekstra skattebesparelse på mellem 2.200 og 5.800 kroner, når fradraget er fuldt indfaset i 2020. Du skal ikke foretage dig noget for at få besparelsen; fradraget bliver automatisk regnet med i din skat for 2018. Du kan også vælge at indbetale skattebesparelsen på din pension. Kontakt os og hør nærmere.

Klar fordel for nogle tjenestemænd

Er du tjenestemand, forholder det sig anderledes. Mange tjenestemænd betaler kun beskedne beløb til Lægernes Pension. Er du én af dem – og ønsker du at øge din pension – kan du opnå en klar fordel ved at øge indbetalingen op til loftet på de 70.000 kroner. Især hvis du har mindre end 15 år til folkepensionsalderen, hvor fordelene er størst.

Så rådet lyder: Kontakt os, hvis du er tjenestemand og ikke i forvejen benytter fradragsmuligheden ved at spare ekstra op på en ratepension eller livrente.



Energi.



Drikkevand.

Nu kan du selv investere i

Ønsket om bæredygtighed vinder frem, også når det gælder investering. Som noget nyt kan kunder i Lægernes Bank nu investere i en bæredygtig fond.

Ønsket om bæredygtige investeringer vinder frem, og på forårets generalforsamling stillede bestyrelsen for Lægernes Pension i udsigt, at der i år ville komme individuel mulighed for at investere i rent bæredygtige aktiefonde.

Det sker nu i form af investeringsforeningen Better World, som kunderne i Lægernes Bank får mulighed for at købe investeringsbeviser i. Foreningen er udvalgt af vores investeringsafdeling, som løbende vil følge op på fondens afkast og investeringsstrategi.

Rådgiver for briterne

Bag Better World står erfarne folk med dokumenterede evner til at levere et afkast på bæredygtige investeringer. I Danmark udbydes foreningen af Formuepleje A/S, men selve udvælgelsen af aktier varetages af engelske Impax Assets Management, en af verdens største fonde inden for bæredygtige investeringer og rådgiver for den engelske regering på området.

Bredt fokus

Impax fokuserer bredere end blot på klima. Det handler om bæredygtighed på fire områder:

1. Energi. Fokus på de vedvarende energikilder.
2. Drikkevand. En knap ressource i Østen, som har 2/3-dele af verdens befolkning, men kun 1/3-del af verdens drikkevandsreserver.
3. Fødevarer. Hvis vi skal mætte alle verdens munde, skal vi finde mere effektive og miljøskånsomme måder at gøre det på.
4. Affald. Alt hvad der relaterer sig til genbrug, genanvendelse af plastflasker og lignende.

Positivt bidrag til verden

Ud fra de fire hovedområder identificeres 1.500 relevante selskaber fra hele verden. De koges siden ind til 300-400 reelle kandidater, som alle gør noget målbart godt for en bæredygtig verden. De udvalgte virksomheder skal have et solidt afkastpotentiale,



Fødevarer.



Genanvendelse.

bæredygtige virksomheder

der gør dem i stand til at slå markedet, og så skal aktiviteterne i den pågældende virksomhed samlet set levere et positivt bidrag til verden.

Oversat til danske forhold betyder det eksempelvis, at både Vestas og Ørsted (det tidligere DONG Energy) ville kunne kvalificere sig. Vestas giver sig selv, mens Ørsted kvalificerer sig på grund af nettobidraget; de bruger stadig kul, men kullet er under udfasning, og det positive bidrag fra vindmøller overgår langt det negative kul-bidrag.

Interesseret?

Du kan investere i Formuepleje Better World i netbanken, når den bliver børsnoteret i løbet af oktober. Fondskoden er DK0061068624. Få mere at vide om Better World i prospektet, som du finder på www.formuepleje.dk.

Både klimaet og lægerne vinder

Grøn strøm til 143.000 husstande og 286.000 tons sparet CO2 pr. år. Det er det foreløbige udbytte af Lægernes Pensions investeringer i grønne energianlæg siden 2014. Mere er på vej.

Lægernes Pension har givet tilsagn på i alt 2,6 mia. kroner til to store fonde bestyret af den danske forvalter, Copenhagen Infrastructure Partners, CIP. Fondene investerer i bæredygtig energi fra vind, sol, biomasse og affald i Europa, Nordamerika og Fjernøsten.

Den første fond forventes inden længe at investere i to store offshore vindprojekter, hvorefter fondens i alt 12 anlæg kan forsyne 1,7 mio. husstande med strøm. Den anden fond er i fuld gang med at indgå kontrakter med myndigheder, underleverandører og elskaber om nye projekter.



Skal familien "arve" fra din livsvarige pension?

I Lægernes Pension kan du få en livsvarig livrente, der tilgodeser dine efterladte, når du dør.

Er din pension stor nok? Og hvordan sparer du mest effektivt og fleksibelt op til en højere, livsvarig alderspension?

I Lægernes Pension har du to muligheder for at øge din livsvarige pension.

Du kan enten indbetale mere til din almindelige ordning. Dermed forbedrer du både din alderspension og din dækning til dine efterladte, eller hvis du bliver syg.

Eller du kan oprette en livrente med udbetalingsgaranti. Så sparer du op til din livsvarige alderspension. Hvis du dør før pensionsalderen eller inden for de første

20 udbetalingsår, får dine efterladte gavn af pengene.

Du kan selv indbetale på livrenten eller bede din arbejdsgiver stå for det via modregning i din løn. Har du egen virksomhed, kan du også indsætte noget af overskuddet på livrenten.

Der er ikke loft over indbetalingerne som ved ratepensioner, mens dit skattefradrag afhænger af, om du indbetaler privat, via arbejdsgiver eller af din virksomheds overskud. Ring til os på 33 12 21 41 og hør mere om de specifikke regler, og hvad du kan få ud af en ekstra livrente.

I Min pension på lpb.dk kan du regne på, hvad du kan få ud af at spare op på en livrente med udbetalingsgaranti.

CASES

Ekstra livrente gav god mening

Hvert år holder medlemskonsulenterne i Lægernes Pension flere hundrede møder med medlemmerne. Pecunia dykkede ned i to sager (anonymiserede).

1

Modent par - voksne børn

Lægeparret **Bente (50) og Michael (53)** har ikke længere hjemmeboende børn i villaen i Greve. Økonomien er god, og de vil gerne overtage bedstefars sommerhus, familiens samlingspunkt i generationer. Samtidig skal pensionen have et løft. Desuden overvejer de at sælge villaen og flytte i lejlighed.

Medlemskonsulenten:

Bentes og Michaels overvejelser er typiske. De er på et stadie i livet, hvor økonomien som regel er god, og de har fortsat 15-20 år tilbage på arbejdsmarkedet. Deres pensionsopsparing i Lægernes Pension er relativt lav. Det skyldes, at de har arbejdet en række år i Afrika.

Det var oplagt med en livrente med udbetalingsgaranti, hvorved de reducerer deres skat og får sat turbo på deres opsparing til alderspension. Hvis en af dem dør før pensioneringen eller inden for udbetalingsforløbets første 20 år, vil den anden få udbetalt livrentens restværdi. På den måde sikrer de hinanden, og ultimativt også de to børn.

De vil gerne på pension samtidig, så vi foreslog Bente at indbetale 8.000 og Michael 5.000 kroner månedligt på nyoprettede livrenter. Dermed kan Bente "hente ind" på den tre år ældre Michaels pension.

Sommerhuset blev finansieret via Lægernes Bank, der også rådede parret til at om-lægge det 5-årige rentetilpasningslån (flexlån) i villaen i Greve til et fastrentelån ved den nært forestående rentetilpasning. Hvis man går i salgstanker, kan flexlån nemlig være en ulempe.

2

Single i lejelejlighed

Jette (62) er hospitalslæge og bor alene i lejelejlighed. Hun har ingen aktuelle planer om at stoppe med at arbejde, men vil gerne øge sit rådighedsbeløb som pensionist. Ud over sin almindelige ordning i Lægernes Pension, har hun en ratepension på 1 million kroner. De penge, der måtte være tilbage, når hun dør, skal tilfalde sønnen.

Medlemskonsulenten:

Livrente med udbetalingsgaranti er et oplagt valg for Jette som ekstra opsparing. Indbetalingerne giver fuldt fradrag i en høj topskat, og hvis Jette dør før pensioneringen eller inden for udbetalingsforløbets første 20 år, udbetales restværdien til sønnen.

Hvis Jette går på pension som 70-årig, får hun foruden ATP og folkepension også udbetalt både den almindelige pension og den ekstra livrente fra Lægernes Pension. Ratepensionen kan hun bruge som buffer. Har hun brug for en høj ratepension i starten af pensionisttilværelsen, kan hun vælge at få den udbetalt over ti år.

Hun kan også vente med at få ratepensionen udbetalt, eller hun kan undervejs forlænge perioden fra 10 til 15 eller 20 år. Det sidste var Jette ikke klar over, og mange bliver ofte positivt overraskede over, at man på den måde kan afpasse ratepensionens udbetalingsforløb med de øvrige pensioner. Ratepension skal dog mindst udbetales over ti år og senest være udbetalt, når Jette fylder 90. Den tid, den glæde.



Rangvids krystalkugle vil fortælle dig, om du bør spare mere op

Han lagde navn til udvalget, der kortlagde finanskrisen. Nu skal Jesper Rangvid fortælle danskerne, hvad de kan forvente i pensionsafkast fremover. Pilen peger nedad.

Han er en af landets mest citerede økonomer, og når man beder professor i finansiering ved CBS, Jesper Rangvid, om at forklare svært stof, forstår man det:

- Din pensionsopsparring består af to dele: Dine indbetalinger hver måned og afkastet fra dine indbetalinger.

Så enkelt kan det siges. Vi har sat Jesper Rangvid stævne for at forklare om den sidste halvdel: Hvor meget kan vi forvente i afkast i fremtiden – og hvad betyder det for vores pensioner?

Den rette mand

Han er den rette mand at spørge. Udover at være medlem af Lægernes Pensionsbestyrelse siden 2009, er Jesper Rangvid for-

mand for det ekspertråd, der til november offentliggør et bedre bud på, hvad pensionskasserne kan forvente i afkast, når de kigger frem i tiden. De afkasttal, man bruger i dag, er nemlig pensionsmodne.

- Det tror jeg er fair at sige. Det er fx ikke realistisk at forvente, at obligationer giver 4 procent i afkast, som man regner med i dag. Renten er og har jo været rigtig, rigtig lav i årevis, siger Jesper Rangvid.

Ny virkelighed

Tidligere investerede pensionskasserne massivt i obligationer garneret med lidt børsnoterede aktier og måske en sjat boligejendomme. Det var enklere at være investeringschef dengang.



Uden prognoser aner du ikke, hvad du får som pensionist, siger Jesper Rangvid, som har fået til opgave at levere prognosernes byggeklodser.

lene for at kunne lave en pensionsprognose, for uden prognosen aner du ikke, hvad du kan forvente at få udbetalt som pensionist. Man må bare ikke glemme, at alle prognoser per definition er usikre.

Vil lægernes pensioner falde eller stige, når I kommer med de nye prognoser?

- Vi offentliggør først de nye prognoser 15. november med virkning fra årsskiftet, men jeg afslører næppe for meget ved at sige, at prognose-pilen generelt peger nedad.

Bedre overblik

De nye prognoser kommer til at gælde fra 1. januar 2019 og vil året efter blive fulgt op af en helt ny måde at vise pensionsprognoser på.

- I dag investerer man også i virksomhedsobligationer, alternative investeringer og meget andet. Derfor opererer vores nye model med to sæt afkastforudsætninger. Det ene sæt fastsætter afkastet ti år frem for ti forskellige typer aktiver. Det andet sæt kigger endnu længere ud i fremtiden. Her er forventningerne ikke nær så detaljerede, for det er ikke seriøst at have faste holdninger til så mange forskellige aktivtyper rigtig mange år frem, mener Jesper Rangvid.

Men er det overhovedet muligt at sige noget brugbart om fremtidens afkast?

- Ja. Vi kan godt give et detaljeret og fagligt funderet bud på afkastet de næste ti år frem og for et mindre antal aktivklasser endnu længere frem. Vi har brug for tal-

- Vi har haft et stort ønske om at gøre det nemmere for folk at vurdere deres pension. Vi vil gerne vise, hvordan pensionen udvikler sig, hvis afkastet bliver bedre eller dårligere end vores mest sandsynlige scenarie, forklarer Rangvid.

- Lad os sige, at det mest sandsynlige er en pension på 250.000 kroner, men at der samtidig er fem procents risiko for, at du ender med kun at få 170.000 kroner. Kan du leve med det tal og den risiko? Nogle vil leve med risikoen, mens andre vil begynde at spare mere op. Vi er forskellige som mennesker. Det vigtige er, at du og din eventuelle rådgiver får nogle helt konkrete tal at forholde sig til, som ud over det mest sandsynlige viser, hvad der sker, hvis det går dårligere eller bedre.

Erfarne folk bag nye prognoser

- De nuværende pensionsprognoser forventer, at aktier på lang sigt giver 7 procent i afkast og obligationer 4 procent. Især obligationsforventningerne er blevet kritiseret for at være for optimistiske.
- Det er brancheforeningerne Forsikring & Pension og Finans Danmark, der har udarbejdet de nugældende afkastforventninger.
- De overdrog i foråret stafetten til et uafhængigt, sagkyndigt råd med Jesper Rangvid som formand, og med tidligere overvismand, professor Torben M. Andersen, og tidligere koncernchef i Nykredit, Peter Engberg Jensen, som de to øvrige eksperter.
- Rådet offentliggør de nye prognoser 15. november. Prognoserne tages i brug ved årsskiftet.
- Jesper Rangvid blev især kendt i offentligheden som formand for udvalget bag den såkaldte Rangvid-rapport, der kortlagde årsagerne til finanskrisen. Han er en af landets mest citerede økonomer.
- Jesper Rangvid har siddet i bestyrelsen for Lægernes Pension siden 2009. Han udtræder til foråret pga anciennitetsreglerne.

Læger lever (endnu) længere

Lægers levetid bliver ved med at stige, også mere end forventet.

Derfor ændrer vi fra årsskiftet levetidsforudsætningerne, så pensionen rækker til et længere liv. Ændringen vil berøre de fleste medlemmer under 60 år.

Vi benytter samtidig lejligheden til at ajourføre pensionsalderen i din ordning, så den fremover følger din folkepensionsalder, der afhænger af, hvornår du er født. Du kan naturligvis fortsat få din pension fra os, før du når folkepensionsalderen. Tjek hvornår på lpb.dk/pensionsalder.

I slutningen af året sender vi dig et brev med en beregning på dine pensionstal før og efter ændringerne. Her vil vi også have indregnet de nye samfundsforudsætninger (som du kan læse mere om på side 12-13).



Tag pensionen med til udlandet

Nu kan du spare op til pension hos os, selv om du flytter til udlandet.

Skattereglerne har hidtil forhindret indbetaling til Lægernes Pension, hvis man arbejder og er skattepligtig i et andet land. Det skyldes, at man ikke kan trække indbetalinger til pensionen fra som i Danmark.

Men nu er hjælpen på vej. Hvis du bliver udstationeret, dvs. arbejder i udlandet, kan du nu oprette en skatteneutral ordning (§53A-ordning), hvor du selv indbetaler til din pension i Lægernes Pension. Her får du ikke fradrag for dine indbetalinger, men skal heller ikke betale skat af pensionen, når den til sin tid bliver udbetalt.

En aftale om §53A-ordning skal indgås, inden du rejser. Så forhør dig, hvis du er på vej til udlandet i mere end ét år.



Undgå e-mail når du sender personoplysninger

I Lægernes Pension & Bank vil vi gerne kunne give dig den bedste rådgivning med udgangspunkt i dit liv og dine behov. Jo bedre vi kender dig, jo bedre kan vi tilbyde dig de rigtige løsninger på det rigtige tidspunkt. Derfor registrerer og bruger vi oplysninger om dig. Vi behandler dem så omhyggeligt som muligt og sørger for at slette igen, når vi ikke længere har brug for dem.

Sikker mail

Med EU's nye persondataforordning (kaldet GDPR) er der kommet fælles regler for, hvordan virksomheder skal beskytte persondata. Vi har altid passet godt på dine oplysninger. Nu sætter vi fokus på, hvordan du kan beskytte dine oplysninger, når du sender dem til os.

Den traditionelle e-mail er ikke velegnet til at sende personoplysninger, da den let kan hackes. Benyt i stedet Besked-funktionen i netbanken eller Sikker mail-funktionen, som du finder nederst på vores hjemmeside lpb.dk.

Læs mere på lpb.dk/dineoplysninger.

Frist for delegerede

Generalforsamlingen er øverste myndighed i Lægernes Pension. Er du medlem af Lægernes Pension, har du ret til at møde op og tage ordet på generalforsamlingen, men du skal være delegeret for at kunne stille forslag og stemme. Der kan deltage op til 125 delegerede, som vælges blandt medlemmerne.

Hvis du ønsker at være delegeret på generalforsamlingen i 2019, skal du melde dit kandidatur til Lægernes Pension senest den 8. januar 2019.

Læs hvordan på lpb.dk/generalforsamling.



Dobbelt op på børneopsparingen

Børneopsparingen har fået et comeback. Nu kan du sætte 6.000 kroner ind om året på en børneopsparing og op til 72.000 kroner i alt. Det er dobbelt så meget som hidtil, og med kontoens skattefrie renter og afkast, kan det blive til mange penge frem til barnets 21-års fødselsdag, hvor pengene senest skal hæves. Også bedsteforældre og oldeforældre kan oprette en børneopsparing. Barnet må højst have én børneopsparingskonto, og den skal oprettes senest det år, barnet fylder 14 år.

Har vi råd
til at forny
praksis?

Hvad
hvis jeg
bliver
syg?

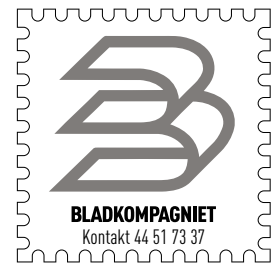
Tør jeg
investere?

Vi kommer gerne

Hvis du vil vide, hvordan du optimerer din økonomi til både nutiden og fremtiden, har du flere muligheder. Du kan fx booke et møde med en medlemskonsulent eller deltage i et af vores kurser.

Vi kommer også gerne ud på hospitalet eller i lægehuset, hvis du og dine kolleger ønsker at høre om et særligt emne. Så sammensætter vi et program, der rammer netop jeres behov.

Læs mere på lpb.dk/book.



DER UDSENDES KUN ÉT MAGASIN PR. ADRESSE.



En time gør fra og til

**Søndag den 28. oktober
får du en time foræret,
når Danmark går fra som-
mertid til vintertid.**

Hører du til dem, der kun tænker på pension, når der er 25 timer i døgnnet, så har du denne dag en særlig mulighed for at blive klogere på din pension. Vi holder telefonerne åbne mellem 11 og 14, hvor du kan ringe til os og spørge om hvad som helst, der har med din pension at gøre. Det gælder også, hvis du har lyst til at høre mere om at spare ekstra op på en livsvarig livrente.

Ring på 33 12 21 41
søndag den 28. oktober
kl. 11-14



LÆGERNES
PENSION & BANK

Løfte om tobaksfri investering



**Tobacco Free
Portfolios**

Lægernes Pension har underskrevet The Tobacco Free Finance Pledge – et sæt principper for tobaksfri investeringer, som er udarbejdet i samklang med de FN-støttede principper for ansvarlig investering, PRI.

Initiativet sætter fokus på investorer, der arbejder for tobaksfri investeringer for dermed at tilskynde andre til at følge trop.

Bag The Tobacco Free Finance Pledge står den australske interesseorganisation Tobacco Free Portfolios, oprindeligt stiftet af australske læger. Organisationens advisory board tæller investeringsfolk og forskere fra hele verden.

Skype med os over nettet

**Sæt dig til rette i sofaen og mød din rådgiver
på nettet.**

Med et netmøde kan du møde din rådgiver, hvor det passer dig. Du logger blot på din tablet eller computer hjemmefra, fra dit arbejde eller et helt tredje sted.

Netmøde egner sig godt, når du har brug for at tale om de tungere pengesager, som bolig og investering, men ikke har mulighed for, at vi sætter os sammen. Rådgiveren deler sin skærm med dig, så I sidder hver for sig og kigger på de samme oplysninger. Netmødet holdes via "Skype for Business". I taler sammen på telefonen, og mødet afholdes uden video.

